

Menus du mois de juillet 2024

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



	LUNDI 01-juil	MARDI 02-juil	MERCREDI 03-juil	JEUDI 04-juil	VENDREDI 05-juil	SAMEDI 06-juil	DIMANCHE 07-juil
M I D I	QUICHE LORRAINE	LENTILLES EN SALADE	PAMPLEMOUSSE	SALADE DE TOMATES	SOUPE DE POISSON	SALADE VERTE	CONCOMBRE AU FROMAGE BLANC - CIBOULETTE
	SAUTÉ DE DINDE AUX HERBES- TOMATE A LA PROVENÇALES	POISSON AU AMANDES- EPINARDS crème	PAUPIETTE DE VEAU À L'ANCIENNE - GNOCCHI	ESCALOPE MILANAISE - PATES AU PISTOU	MARMITE DU PÊCHEUR	BŒUF BRAISÉ A LA NORMANDE- RIZ	RÔTI DE PORC AU THYM- FLAN DE COURGETTES
	BISCUIT	FROMAGE	LAITAGE	PÂTISSERIE	LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE
	SALADE DE FRUITS	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PÂTES AUX LÉGUMES	SALADE COMPOSÉE (maïs, poivron, rôti de porc, palmiers)	SEMOULE A LA CORDIALE DE LÉGUMES	GRATIN DE BLETTES	MACÉDOINE-TOMATE ET MORTADELLE	FEUILLETÉ SAUMON OSEILLE-SALADE VERTE	TOMATES FARCIES
	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	FRUIT	FROMAGE		LAITAGE
	FRUIT	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	GÂTEAU DE RIZ	FRUIT	COMPOTE PRUNEAUX	FRUIT

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 4 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2024

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



	LUNDI 08-juil	MARDI 09-juil	MERCREDI 10-juil	JEUDI 11-juil	VENDREDI 12-juil	SAMEDI 13-juil	DIMANCHE 14-juil
M I D I	PAMPLEMOUSSE VÉGÉTARIEN	SALADE MEXICAINE	TOMATE A L'ITALIENNE (mozzarella)	RILLETTE DE PORC	MELON	CHAMPIGNONS EN SALADE	MOUSSE DE CANARD
	TORTELLINI FARCIS RICOTTA/ÉPINARDS EN SAUCE TOMATE	FILET DE COLIN AU BASILIC - RATATOUILLE	SAUTÉ DE PORC AUX HERBES- PÂTES	CUISSE DE POULET AU CIDRE- PURÉE DE POMME DE TERRE	PAELLA	BŒUF A LA PROVENCALE- PÂTES	ROTI DE VEAU AUX HERBES- FAGOT HARICOTS VERTS/ POMMES DAUPHINES
	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	PÂTISSERIE	ILE FLOTTANTE	FROMAGE	FROMAGE
	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT		FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE		POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	SALADE HARICOTS VERTS, ŒUF ET THON	MINISTRONE	ASSIETTE ANGLAISE (jambon, mortadelle, pâté campagne)	NEMS	JAMBON/ PUREE COURGETTES	GALETTE SARASIN COMPLÈTE - SALADE	SALADE DE RIZ
	BISCUIT	FROMAGE	LAITAGE	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	LAITAGE
	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	FRUIT	MOSAIQUE	FLAN PÂTISSIER	SALADE DE FRUITS	FRUIT

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 4 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2024

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



	LUNDI 15-juil	MARDI 16-juil	MERCREDI 17-juil	JEUDI 18-juil	VENDREDI 19-juil	SAMEDI 20-juil	DIMANCHE 21-juil
M I D I	CONCOMBRE A LA GRECQUE	FONDS D'ARTICHAUT EN SALADE	SALADE DE TOMATE	RILLETTE DE THON	SAMBOS	SALADE DE POMMES DE TERRE	TERRINE DE LÉGUME
	FILET DE POULET MARINÉ AUX EPICES- GALETTES DE LEGUMES ET POMMES DE TERRE	LASAGNES AU SAUMON	PORC AU CURRY- RIZ	PIZZA AUX 3 FROMAGES SALADE NIÇOISE	POISSON PANÉ - BLETTES A LA PROVENÇALE	CORDON BLEU- PETITS POIS (carottes)	TAJINE DE POULET - SEMOULE
	ABRICOT AU SIROP	FROMAGE	LAITAGE	PÂTISSERIE	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE
		FRUIT	COMPOTE	FRUIT	SALADE DE FRUITS	FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	MELANGE DE LEGUMES	SALADE ANTIBOISE (pommes de terre-thon)	FEUILLETE AU CHÈVRE- SALADE VERTE	RAVIOLI AU PISTOU	POMMES DE TERRE LYONNAISE	JAMBON ET TARTE FINES AUX LÉGUMES	MENU FROMAGE- SALADE VERTE
	FROMAGE	LAITAGE		LAITAGE	LAITAGE		
	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	FRUIT	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	PECHE AU SIROP

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 4 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2024

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



	LUNDI 22-juil	MARDI 23-juil	MERCREDI 24-juil	JEUDI 25-juil	VENDREDI 26-juil	SAMEDI 27-juil	DIMANCHE 28-juil
M I D I	ŒUF MAYONNAISE	PIZZA FROMAGE	PÂTÉ EN CROÛTE	JAMBON A LA RUSSE	POIREAUX EN VINAIGRETTE	CÉLERI RÉMOULADE	TOMATE A L'ITALIENNE
	VÉGÉTARIEN						
	SOUPE AU PISTOU VÉGÉTARIENNE	POISSON AU FOUR-COURGETTES AU CURRY	RÔTI DE DINDE FROID-SALADE CARIOCA (semoule)	ARTICHAUT EN BARRIGOULE	MOULES FAÇON POULETTE - RIZ	POULET ROTI - PÂTES AU JUS	ROSBIF-DUO HARICOTS BEURRE/FLAGEOLETS
	FROMAGE	FROMAGE	BEIGNET	PÂTISSERIE	LAITAGE	LAITAGE	FROMAGE
	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUITS	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	EMINCÉ DE VOLAILLE KEBAB	CROQUE MONSIEUR-SALADE VERTE	HACHIS PARMENTIER	PÂTES AU BASILIC	TARTE AUX POIREAUX-SALADE VERTE	COURGETTES EN PERSILLADE	RAVIOLI AUX FROMAGES
	LAITAGE			LAITAGE	FROMAGE	FROMAGE	
	COMPOTE	MOSAIQUE DE FRUITS	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	FRUIT	FRUIT

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 4 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS

Menus du mois de juillet 2024

PORTAGE DE REPAS À DOMICILE



	LUNDI 29-juil	MARDI 30-juil	MERCREDI 31-juil	JEUDI 01-août	VENDREDI 02-août	SAMEDI 03-août	DIMANCHE 04-août
M I D I	PAMPLEMOUSSE	ACCRAS	MELON	TABOULÉ	BETTERAVE	SARDINES	SALADE DE TOMATES
	HACHIS PARMENTIER	FILET DE COLIN AU CITRON - RATATOUILLE	TAGLIATELLES A L'ORIENTALE	SAUTÉ DE VEAU AU THYM - FLAN PROVENÇAL	AÏOLI	RISSOLETTE DE VEAU - MÉLANGE FORESTIER AUX POMMES DE TERRE	SAUTÉ DE DINDE A LA PROVENÇALE - GNOCCHI
	FROMAGE	FROMAGE	LAITAGE	PÂTISSERIE	LAITAGE	LAITAGE	FROMAGE
	PECHE AU SIROP	FRUIT	MOSAIQUE DE FRUIT	FRUIT	FRUIT	FRUIT	PÂTISSERIE
S O I R	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE	POTAGE
	PETITS POIS A LA FRANÇAISE	RAVIOLI AU BASILIC	JAMBON-SALADE LENTILLES	TOMATES/RILLETTE DE THON	DUO BROCOLI ET CHOUX FLEUR EN SALADE	TARTE OIGNON-JAMBON- SALADE VERTE	SALADE DE RIZ
	FROMAGE	LAITAGE	FROMAGE	LAITAGE	FLAN PÂTISSIER	LAITAGE	LAITAGE
	FRUIT	FRUIT	COMPOTE	MOSAIQUE DE FRUITS		COMPOTE	FRUIT

Informations importantes :

ORIGINES VIANDES : Porc (FR et UE), Bœuf (FR et UE), Agneau (FR et UE), Veau (FR et UE), Poulet et Canard (FR), DINDE (FR et UE)

Les menus peuvent varier suivant les approvisionnements et les régimes médicaux

Si vous souhaitez un changement, vous devez appeler le 04 22 80 15 49 au moins 4 jours avant

NE JAMAIS CONGELER LES REPAS